

Forster's

NATURRESORT **** DE LUXE

FORSTER'S
SPA
M E N U E



A photograph of a dense forest of evergreen trees, likely spruce or fir, shrouded in a thick mist or fog. The trees are dark green and stand against a pale, hazy background. The overall atmosphere is serene and quiet.

**„SCHAU TIEF IN DIE NATUR,
UND DANN WIRST DU ALLES
BESSER VERSTEHEN.“**

(ALBERT EINSTEIN)

KÖRPERBEHANDLUNGEN & BÄDER	S. 04 - 07
KOSMETIKBEHANDLUNGEN	S. 08 - 11
MASSAGEN	S. 12 - 13
PAARBEHANDLUNGEN	S. 14 - 15
WELLNESSPAKETE	S. 16 - 17
DAY SPA	S. 18 - 19

NATUR ERLEBEN - VIELFALT GENIESSEN

In Einklang mit unserer Philosophie der Naturverbundenheit haben wir uns nach einem Partner umgesehen, der unseren hohen Ansprüchen an Qualität, Nachhaltigkeit und Natürlichkeit entspricht. Mit TEAM DR JOSEPH haben wir diesen Partner gefunden.

Seit 1986 steht TEAM DR JOSEPH für ergebnisorientierte, natürliche und nachhaltige Hautpflege. Ihre biozertifizierten, preisgekrönten Produkte verbinden den Reichtum der Natur mit modernster Technologie, um bestmögliche Resultate für Ihre Haut zu gewährleisten. Wie wir, teilen sie die tiefe Wertschätzung und den respektvollen Umgang mit der Natur und ihren Ressourcen, was sich in ihrem klima- und plastikneutralen Familienunternehmen widerspiegelt.

Genießen Sie ganzheitliche Gesichts- und Körperbehandlungen, bei denen neben Massage-Techniken auch besondere Tools wie Blütenstempel oder mundgeblasene Gläser für biodynamisches Schröpfen zum Einsatz kommen. Lassen Sie sich von unserem Spa-Team verwöhnen und tauchen Sie ein in eine Welt der Entspannung und Erneuerung.

Ihre Familie Gleirscher und das Spa-Team



KÖRPER BEHANDLUNGEN

HONIG-ZIRBEN-NATURSALZPEELING NR. 91

20 min. | € 28,00

Es erwartet Sie ein feuchtigkeitregulierendes Körperpeeling. Die Kombination aus Honig, Zirbe und Natursalz verleiht der Haut Elastizität und Geschmeidigkeit. Der Zellhaushalt wird wieder aktiviert und die Hautbalance erneut hergestellt.

AUFBAUENDE RÜCKENBEHANDLUNG NR. 93

50 min. | € 70,00

Eine aufbauende Rückenbehandlung, die in Technik und Intensität individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst wird. Die hochwirksamen, natürlichen Wirkstoffe des Massageöls optimieren das Ergebnis. Die einzigartige Kombination von Schröpfgläsern und Klangschalen unterstützt das Lösen von Verspannungen und verbessert die Dynamik der Wirbelsäule. Sich entspannt und befreit bewegen. Aufrichtig - aufrecht!

FORSTER'S BLÜTENHONIG NR. 94

70 min. | € 92,00

Unser Blütenhonig ist nicht nur Genuss für den Gaumen, sondern auch eine Wohltat für Ihre Haut. Er beruhigt, glättet und spendet Feuchtigkeit. Nachdem sich die Hautporen in der Dampfkabine geöffnet haben, werden Sie sanft mit Honig und braunem Zucker gepeelt. Entspannen Sie bei der anschließenden Massage mit warmem Honigöl. Den krönenden Abschluss bildet das Ziegenmilch-Honig-Bad, das Sie noch besser mit einem Glas Honiglikör, aufgespritzt mit prickelndem Prosecco, genießen. Auch für 2 Personen buchbar (s.S. 14).

FORSTER'S ZIRBEN-ENTSPANNUNGSBEHANDLUNG NR. 96

85 min. | € 109,00

Die tiefenentspannende und stressmildernde Wirkung der Zirbe ist die Basis dieser Behandlung. Eine Massage mit warmen Zirbenholzstäben verbessert die Durchblutung und lockert Verspannungen und Blockaden. Das anschließende Zirben-Honig-Peeling entfernt trockene Hautschüppchen und macht die Haut aufnahmefähig für das folgende Zirben-Honig-Bad. Dort genießen Sie hausgemachten Zirbenlikör, aufgespritzt mit Prosecco. Auch für 2 Personen buchbar (s.S. 14).

ALPINE MINERALSCHLAMM-PACKUNG NR. 111

30 min. | € 42,00

Naturnah und kraftvoll! Der spezielle Alpenfango verbessert die Durchblutung, unterstützt den Stoffwechsel und wirkt entlastend auf das Bindegewebe. Ein tiefenstarkes Paket mit natürlichen Wirkstoffen - außergewöhnlich alpin!

ENTGIFTENDE KRÄUTERSTEMPEL-MASSAGE NR. 112

60 min. | € 84,00

Es erwartet Sie eine rhythmische Massage mit warmen Kräuterstempeln und Ölen. Die entgiftende und tiefenentspannende Wirkung wird durch aufeinander abgestimmte Öle und Kräuter, wie z.B. Malvenblätter, Ringelblumenblüten, Weidenröschen, Frauenmantel und Leinsamen, erreicht.

TIEFENWIRKSAME CELLULITEBEHANDLUNG NR. 114

70 min. | € 93,00

Eine tiefenwirksame Cellulite-Behandlung, die nachhaltig auf Ihr Hautbild und Bindegewebe wirkt. Die Schröpftechnik in Kombination mit hochwirksamen Naturprodukten, lindern Cellulite sichtbar und wirken entstauend auf das Körpergewebe. Ein aktivierendes Fußbad, das anregende Körperpeeling und die spezielle Massagetechnik unterstützen gemeinsam dieses Detox-Konzept. In Kombination mit einer Algenpackung optimieren Sie das Ergebnis. Rundum definiert!





WOHLFÜHL BÄDER

LAVENDELÖLBAD NR. 51

A) 1 Person 20 min. | € 30,00

B) 2 Person (Preis p.P.) 20 min. | € 17,00

Der Duft kleiner, zarter Lavendelblüten verzaubert die Nase und beruhigt zugleich die gestressten Nerven! Zudem wird auch die Durchblutung optimal angeregt.

HONIG-ZIRBENBAD NR. 52

A) 1 Person 20 min. | € 30,00

B) 2 Person (Preis p.P.) 20 min. | € 17,00

Dieses wohltuende Entspannungsbad mit den wertvollen Nährstoffen aus reinem Bienenhonig und den beruhigenden Kräften des ätherischen Öls der Zirbe wirkt glättend und feuchtigkeitsregulierend. Es beruhigt, entspannt und beeinflusst dadurch positiv das Allgemeinbefinden.

ZIEGMILCHBAD NR. 54

A) 1 Person 20 min. | € 30,00

B) 2 Person (Preis p.P.) 20 min. | € 17,00

Ziegenmilch ist besonders reich an Spurenelementen, Mineralstoffen und Vitaminen. Seit jeher gilt sie als Schönheitselixier und empfiehlt sich besonders bei empfindlicher und sensibler Haut. Sie spendet Feuchtigkeit und fördert die Hautregeneration.



TEAM D^R JOSEPH

- Spürbarer Soforteffekt
- Preisgekrönte Hightech Naturkosmetik
- 100% vegan und tierversuchsfrei
- Ganzheitliche Behandlungen
- Klima- und plastikneutral
- Handmade in Südtirol



K O S M E T I K B E H A N D L U N G E N

NACH METHODE TEAM DR JOSEPH

GESICHTSBEHANDLUNG „INTENSE PURIFYING“ NR. 151

50 min. | € 72,00

Diese Gesichtsbehandlung ist ideal für alle Hauttypen und bietet eine intensive Tiefenreinigung, die Ihre Haut bis in die Tiefe klärt, ohne ihr Feuchtigkeit oder natürliche Fette zu entziehen. Poren wirken verfeinert, das Gewebe wird entschlackt und die Haut wird ideal auf die Wirkstoffpflege vorbereitet. Erleben Sie eine Tiefenreinigung der Haut für ein sichtbar frisches, gereinigtes und ebenmäßiges Hautbild.

Warme Kräuter-Dampfkompresen | sanft lymphstimulierende Massage | porentiefe Reinigung | hautbildverfeinerndes Peeling | ausreinigen mit Schröpfgläsern | tonisierende Gesichtspackung | Peel Off Maske | hautspezifische Tagespflege

GESICHTSBEHANDLUNG „CELLULAR RECREATION“ NR. 152

80 min. | € 111,00

Natürliche Wirkstoffpflege mit Sofort-Effekt für einen strahlenden Teint und ein gesundes, intensiv gepflegtes Hautbild. Diese tiefenwirksame Gesichtsbehandlung mit modulierter Gesichtsmassage ist auf die individuellen Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt und bietet sichtbare Ergebnisse. Hochwirksame, natürliche Wirkstoffpflege für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

Hautdiagnostik | Augenbrauen fassonieren | sanft lymphstimulierende Massage | warme Kräuter-Dampfkompresen | porentiefe Reinigung | hautbildverfeinerndes Peeling | Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern | Spezial-Serum | modulierte Gesichtsmassage | Intensivmaske | hautspezifische Tagespflege

GESICHTSBEHANDLUNG „ADVANCED BIO LIFTING“ NR. 153

110 min. | € 147,00

Diese intensive Gesichtsbehandlung mit biodynamischer Lifting-Massage ist auf Ihre individuellen Hautbedürfnisse abgestimmt und sorgt für einen sofort sichtbaren Effekt. Die biodynamische Massage wirkt in der Tiefe und sorgt für einen Lifting-Effekt, der die Haut aufpolstert, strafft und feine Linien reduziert. Die Haut wird mit Feuchtigkeit versorgt und der Teint erscheint prall und rosig-frisch. Hightech der Natur für nachhaltige Wirkung, sofortige Ergebnisse und maximalen Effekt.

Hautdiagnostik | sanft lymphstimulierende Massage | warme Kräuter-Dampfkompresen | porentiefe Reinigung | hautbildverfeinerndes Peeling | Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern | Augenbrauen fassonieren | Neuro-Derm-Massage mit Blütenstempeln | Spezial-Serum | biodynamische Gesichtsmassage mit Blütenstempeln | Intensivmaske | Handmassage | hautspezifische Tagespflege



TEAM D^r JOSEPH

GESICHTSBEHANDLUNG „SUPREME EYE + FACE LIFT“ NR. 154

50 min. | € 78,00

Diese intensive Lifting Behandlung mit Gua Sha Massage sorgt für eine sichtbar gefestigte Augenpartie, straffe Gesichtskonturen und einen strahlenden Glow Effekt. Die Haut wird gestärkt und gestrafft, die Elastizität der Augenpartie verbessert, Trockenheit und Schwellungen werden reduziert. Ideal bei Falten, Müdigkeit und Schwellungen im Augenbereich für ein sichtbar gestrafftes und strahlendes, frisches Hautbild.

Hautdiagnostik | sanft lymphstimulierende Massage | warme Kräuter-Dampfkompresse | porentiefe Reinigung | hautbildverfeinerndes Peeling | Eyelifting nach Methode TDRJ mit Achtsamkeits Massage | modulierte Gesichtsmassage nach Methode TDRJ mit Gua Sha | Intensivmaske | Handmassage | Augen- und Lippenpflege | hautspezifische Tagespflege

AUGENBEHANDLUNG „EXPRESS EYE LIFT“ NR. 155

25 min. | € 41,00

Diese Express Gesichtsbehandlung mit Gua Sha Massage sorgt in kürzester Zeit für eine sichtbar gestraffte Augenpartie und ein strahlendes, frisches Hautbild. Die Haut wird gestärkt und gestrafft, die Elastizität der Augenpartie verbessert, Trockenheit und Schwellungen werden reduziert. Ideal bei Falten, Müdigkeit und Schwellungen im Augenbereich für ein rosig-frisches, sichtbar strafferes Hautbild.

Hautdiagnostik | sanft lymphstimulierende Massage | Eyelifting nach Methode TDRJ mit Achtsamkeits Massage | modulierte Gesichtsmassage nach Methode TDRJ mit Gua Sha | Augen- und Lippenpflege | hautspezifische Tagespflege

GESICHTSBEHANDLUNG „EXPRESS POWER LIFT FOR MEN“ NR. 156

50 min. | € 70,00

Natürliche Hightech Power für den Mann für ein verbessertes und reines Hautbild. Diese Gesichtsbehandlung ist das ultimative Verwöhnprogramm speziell für Männer, das schnell und effektiv ist und für einen geklärten, gereinigten Teint und verfeinerte Poren sorgt. Erleben Sie eine Tiefenreinigung, verfeinerte Poren und einen verbesserten Teint innerhalb kürzester Zeit - ohne Kompromisse bei Wohlbefinden und Ergebnissen.

Hautdiagnostik | sanft lymphstimulierende Massage | warme Kräuter-Dampfkompresse | porentiefe Reinigung | hautbildverfeinerndes Peeling | ausreinigen & tonisieren | Spezial-Serum | Intensivmaske | modulierte Gesichtsmassage | hautspezifische Tagespflege

ZUSATZ BEHANDLUNGEN

GESICHT

WIMPERN & AUGENBRAUEN FÄRBEN	20 min. € 17,00	NR.211
WIMPERN FÄRBEN	15 min. € 13,00	NR.212
AUGENBRAUEN FÄRBEN	10 min. € 11,00	NR.213
AUGENBRAUEN FORMEN	10 min. € 7,00	NR.214

ENTFERNEN LÄSTIGER HAARE MIT WARMWACHS

BIS KNIE	20 min. € 29,00	NR.217
OBERLIPPE ODER KINN	5 min. € 8,00	NR.218
BIKINIZONE ODER ACHSELN	10 min. € 17,00	NR.219
RÜCKEN ODER BRUSTBEREICH	25 min. € 35,00	NR.220

MANIKÜRE & PEDIKÜRE INKL. LACK & KURZMASSAGE

MANIKÜRE	40 min. € 47,00	NR.221
PEDIKÜRE	50 min. € 54,00	NR.222



M A S S A G E N

GANZKÖRPERMASSAGE NR. 191

Der gesamte Körper wird kräftig geknetet und massiert.

50 min. | € 64,00

TEILKÖRPERMASSAGE NR. 192

Verspannungen im Rücken? Hier erhalten Sie schnelle Erleichterung innerhalb kürzester Zeit!

25 min. | € 35,00

LYMPHDRAINAGE NR. 193

Diese sanfte Massage nimmt direkten Einfluss auf das Lymphsystem des Körpers. Sie fördert die Entwässerung, Entgiftung und Entschlackung und hilft bei Stauungen und Ödemen. Wir bieten Lymphdrainagen für Gesicht und Dekolleté.

A) Ganzkörper 55 min. | € 70,00

B) Gesicht & Dekolleté 25 min. | € 39,00

ANTISTRESSMASSAGE NR. 194

Diese Massage wird mit sehr flacher Hand durchgeführt. Sie schenkt Wohlbefinden, harmonisiert und beruhigt.

50 min. | € 64,00

AROMAÖLMASSAGE NR. 195

Ideal für Ihren Körper ist diese Kombination aus klassischer Massage und der Wirkung von warmen, hochwirksamen fein duftenden Auszugsölen.

A) Ganzkörper 50 min. | € 69,00

B) Teilkörper 25 min. | € 39,00

SPORTMASSAGE NR. 196

Eine Spezialmassage für lockere und entspannte Beine! Eine absolute Wohltat für alle, die ständig in Bewegung sind.

25 min. | € 35,00

FUSSREFLEXZONENMASSAGE NR. 197

Auf unseren Füßen befinden sich Reflexzonen für die unterschiedlichsten Bereiche, einschließlich der inneren Organe. Somit kann der Therapeut bestimmte Probleme erkennen und sanft helfen.

A) 45 min. | € 61,00

B) 25 min. | € 39,00

NACKEN-SPEZIALBEHANDLUNG NR. 198

Eine beliebte Kombination aus klassischer Massage und Schulter-Spezialbehandlung. Bei starker Verspannung empfehlen sich mehrere Behandlungen.

50 min. | € 66,00

KINDERMASSAGE NR. 199

Ein großes Highlight für Ihre Kleinen ist eine beruhigende und entspannende Wellnessmassage. Empfehlenswert und voll im Trend für Kinder bis 15 Jahre.

15 min. | € 21,00



MASSAGE MIT HEISSEN STEINEN NR. 201

Die Kombination aus behutsamer Massage und tiefenwirksamer Wärme ist ein wahres Wundermittel gegen Verspannungen. Die erwärmten Steine gleiten in Verbindung mit aromatischen Ölen über Ihren Körper und lösen unangenehme Verspannungen und Schmerzpunkte auf.

65 min. | € 89,00

KOMBINATIONSMASSAGE RÜCKEN MIT HEISSEN STEINEN NR. 202

Es erwartet Sie eine feste klassische Handmassage und eine Massage mit heißen Steinen. Durch das Auflegen der warmen Steine auf die Energiepunkte wird die Blutzirkulation beschleunigt. Die optimale Sauerstoffversorgung des Gewebes sorgt für Entspannung der Muskeln und Schmerzlinderung.

30 min. | € 42,00

ZIRBENSTÄBEMASSAGE NR. 203

Es werden warme Zirbenstäbe in unterschiedlichen Größen mal sanft, mal fest eingesetzt. Die Wärme der Zirbenstäbe sowie die Zirbenmassagemilch dringen tief in die Muskelschicht ein und verbessern die Durchblutung des gesamten Körpers, fördern den Energiefluss und führen zu Lockerungen bei Verspannungen und Blockaden.

A) Ganzkörper 50 min. | € 71,00

B) inkl. Gesicht 65 min. | € 84,00

MIGRÄNEMASSAGE NR. 204

Die Migränemassage ist eine Kombination aus verschiedenen Massagetechniken, die den Schultergürtel, den Nacken und das Gesicht behandeln. Im Vordergrund stehen dabei die Endstauung des Kopfes, die Schmerzausleitung und die Normalisierung der Durchblutung.

25 min. | € 35,00

MAMI MASSAGE NR. 206

Sanfte Entspannung für werdende Mütter, durchgeführt im Sitzen oder in der Seitenlage. Löst Spannungen, mindert Stress und fördert das Wohlbefinden.

A) Nacken, Schultern, Kopf, Dekolleté 50 min. | € 64,00

B) Nacken, Schultern 25 min. | € 35,00



PAAR BEHANDLUNGEN

FORSTER'S BLÜTENHONIG NR. 131

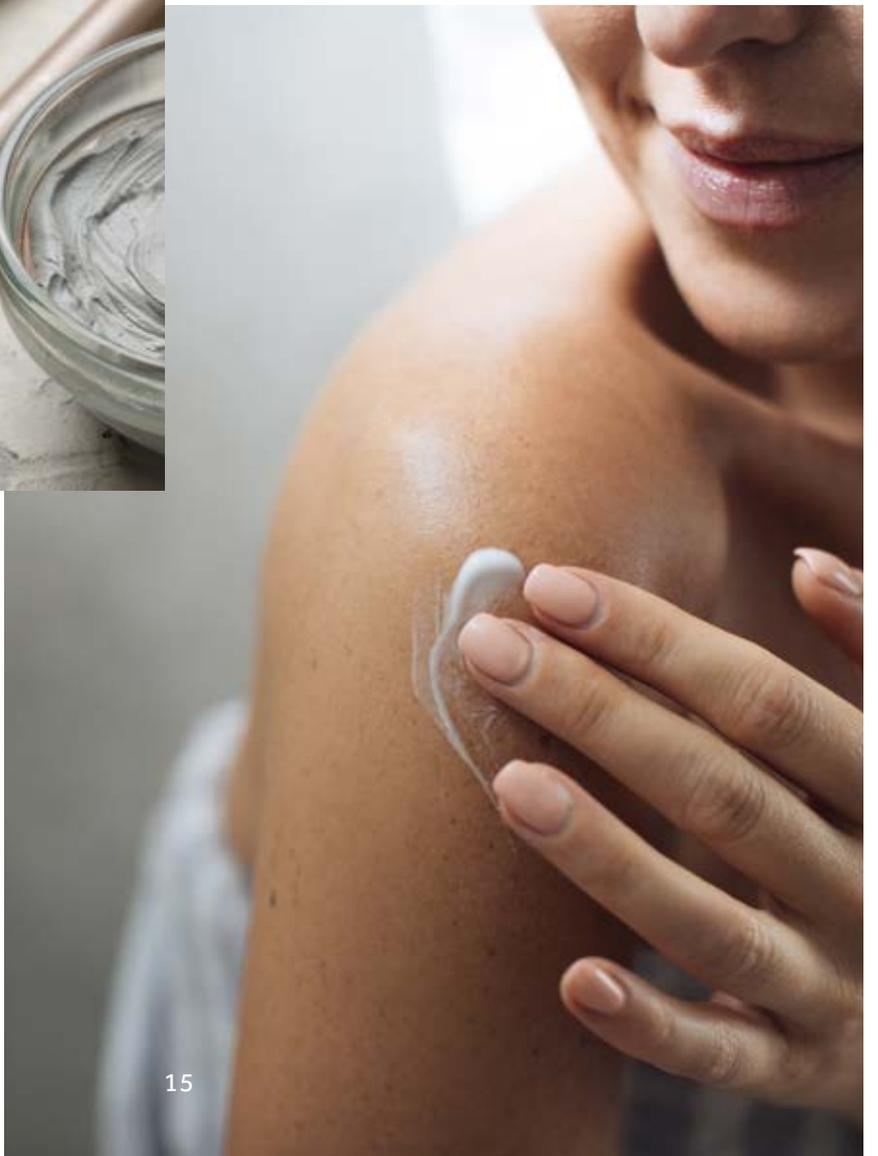
100 min. | € 70,00 p.P.

Diese Paarbehandlung wird von einem Therapeuten begleitet und durchgeführt. Unser Blütenhonig ist nicht nur Genuss für den Gaumen, sondern auch eine Wohltat für Ihre Haut. Er beruhigt, glättet und spendet Feuchtigkeit. Nachdem sich die Hautporen in der Dampfkabine geöffnet haben, werden Sie sanft mit Honig und braunem Zucker gepeelt. Entspannen Sie bei der anschließenden Massage mit warmem Honigöl. Den krönenden Abschluss bildet das Ziegenmilch-Honig-Bad, das Sie noch besser mit einem Glas Honiglikör, aufgespritzt mit prickelndem Prosecco, genießen. Auf dem wohlig warmen Wasserbett ruhen Sie noch nach und genießen die Zweisamkeit.

FORSTER'S ZIRBEN-ENTSPANNUNGSBEHANDLUNG NR. 133

130 min. | € 90,00 p.P.

Diese Paarbehandlung wird von einem Therapeuten begleitet und durchgeführt. Die tiefenentspannende und stressmildernde Wirkung der Zirbe ist die Basis dieser Behandlung. Eine Massage mit warmen Zirbenholzstäben verbessert die Durchblutung und lockert Verspannungen und Blockaden. Das anschließende Zirben-Honig-Peeling entfernt trockene Hautschüppchen und macht die Haut aufnahmefähig für das folgende Zirben-Honig-Bad. Dort genießen Sie hausgemachten Zirbenlikör, aufgespritzt mit Prosecco. Auf dem wohlig warmen Wasserbett ruhen Sie noch ca. 15 Minuten nach und genießen die Zweisamkeit.





WELLNESS PAKETE

MEIN TAG NR. 231

1 Gesichtsbehandlung „INTENSE PURIFYING“ 50 min.

1 Honig-Zirben-Natursalzpeeling 20 min.

1 Wohlfühlbad nach Wahl 20 min.

1 Aromaölmassage 25 min.

SPEZIALPREIS € 152,00 statt € 169,00

NUR FÜR MICH NR. 232

1 Gesichtsbehandlung „CELLULAR RECREATION“ 80 min.

1 Teilkörpermassage 25 min.

1 Maniküre oder Pediküre 40 min.

SPEZIALPREIS € 177,00 statt € 197,00

STRAFFE KONTUREN NR. 233

1 Honig Zirbe Natursalzpeeling 20 min.

1 Lymphdrainage 55 min.

1 Alpine Mineralschlamm-Packung 30 min.

1 Tiefenwirksame Cellulitebehandlung 70 min.

SPEZIALPREIS € 210,00 statt € 233,00





EINFACH SCHÖN NR. 234

1 Gesichtsbehandlung „ADVANCED BIO LIFTING“ 110 min.
1 Maniküre 40 min.
1 Entgiftende Kräuterstempel-Massage 60 min.
SPEZIALPREIS € 250,00 statt € 278,00

AUSZEIT NR. 235

1 Gesichtsbehandlung „SUPREME EYE + FACE LIFT“ 50 min.
1 Kombinationsmassage Rücken mit heißen Steinen 30 min.
SPEZIALPREIS € 108,00 statt € 120,00

NATURBURSCH NR. 238

1 Gesichtsbehandlung „EXPRESS POWER LIFT FOR MEN“ 50 min.
1 Aufbauende Rückenbehandlung 50 min.
1 Zirbenstäbemasage 50 min.
1 Teilkörpermassage 25 min.
SPEZIALPREIS € 221,00 statt € 246,00

MÄNNERSACHE NR. 239

1 Gesichtsbehandlung „EXPRESS POWER LIFT FOR MEN“ 50 min.
1 Maniküre 40 min.
SPEZIALPREIS € 105,00 statt € 117,00

DAYS PA

DAY SPA PAKET FICHTE NR. 241

Tageseintritt in Forster's SPA Bereich | Bademantel | Badeslipper | 2 Wellnesstücher | Spa Buffet | Nutzung der Gartenanlage

PREIS AUF ANFRAGE

DAY SPA PAKET LÄRCH E NR. 242

Tageseintritt in Forster's SPA Bereich | Bademantel | Badeslipper | 2 Wellnesstücher | Spa Buffet | Nutzung der Gartenanlage | Nachmittagsjause von Buffet

PREIS AUF ANFRAGE

DAY SPA PAKET ZIRBE NR. 243

Frühstück vom Buffet | Tageseintritt in Forster's SPA Bereich | Bademantel | Badeslipper | 2 Wellnesstücher | Spa Buffet | Nutzung der Gartenanlage | Nachmittagsjause von Buffet

PREIS AUF ANFRAGE

-10 % AUF BEHANDLUNGEN:

Zu unseren Day Spa-Paketen können Sie gerne individuelle Zusatzbehandlungen hinzubuchen. Profitieren Sie von einem exklusiven Rabatt von 10 % auf jede zusätzliche Einzelbehandlung. Gestalten Sie Ihr persönliches Wellness-Erlebnis nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen.





STORNIERUNGEN sind unangenehm für alle. Schade ist, wenn jemand den Termin nicht wahrnimmt und somit Termine frei bleiben, obwohl andere gerne gekommen wären. Andererseits kann jedem etwas dazwischenkommen. Daher unsere Bitte: Informieren Sie uns rechtzeitig - bis 24 Stunden vorher stornieren wir Ihren Termin kostenlos. Bei nicht rechtzeitiger Stornierung bzw. Nichterscheinen ohne Stornierung berechnen wir 50 % des Behandlungspreises. Danke für Ihr Verständnis!



Forster's

NATURRESORT ★★★★★ DE LUXE

FORSTER'S NATURRESORT // FAMILIE GLEIRSCHER // PINNISWEG 2 // 6167 NEUSTIFT I. STUBAITAL
t. +43 (0) 5226 2600 // f. +43 (0) 5226 2600 22 // mail. info@hotel-forster.at // www.hotel-forster.at